



DĚTSKÁ PROBLEMATIKA

DĚTSKÁ PROBLEMATIKA



FIMÓZA

Jak správně pečovat o předkožku po narození?

Předkožku je třeba po narození u chlapce mýt stejně jako zadeček a například ouška. Předkožka je jemná, proto stačí opatrně tahem za kůži předkožky vyrovnat záhyby a řasy na jejím okraji a omýt penis vlažnou vodou a dětským mýdlem. Není správné se pokoušet předkožku přetahovat násilím – vede to ke zbytečnému krvácení, tvorbě trhlínek a následnému jizvení.

Kdy by měla být předkožka volně přetažitelná?

Při odpovědi na tuto otázku je nutno rozlišit, zda je předkožka nepřetažitelná proto, že je její okraj velmi těsný a brání jako prstenec volnému přetažení (FIMOZA) nebo zda je předkožka normálně široká a pouze pevně lne k povrchu žaludu (KONGLUTINACE). Konglutinace je normální nález a slepená předkožka se postupně během období před pubertou sama rozvolňuje. V tomto případě stačí pouze pečlivá hygiena – viz otázka 1. Pokud má dítě fimózu v předpubertálním věku a ta není spojena s žádnými komplikacemi (opakované záněty, překážka volného močení, vrozená vada močových cest), pak její řešení nespěchá. Obvykle začínáme stav řešit nejdříve po 2.–3. roce věku a mnohdy ještě později.

Jak se léčí nepřetažitelná předkožka?

Pokud se konglutinace předkožky pojí s opakovanými záněty předkožky, provádí se její rozlepení v místním znecitlivění.

Pokud u dítěte trvá významná fimóza, léčba se zahajuje lokální aplikací masti s kortikoidy (2xdenně po 6 týdnů) na zúženou část předkožky. Selhání této léčby nebo přítomnost jizevnatě změněné předkožky jsou nejčastějšími indikacemi k provedení obřízky (CIRKUMCIZE). Tento chirurgický zákrok se u dětí provádí v celkové anestézii a spočívá v odstranění celé předkožky (úplná obřízka) nebo jen její zúžené části (částečná obřízka).

Syn si stěžuje na bolest penisu a oblast předkožky je zarudlá?

Jde o zánět předkožky a žaludu (BALANOPOSTITIS). V domácích podmínkách můžete léčit mírné formy onemocnění tím, že penis 2xdenně vykoupete v odvaru z heřmánku či řepíku. Zpravidla je však třeba navštívit dětského chirurga či pediatra, kteří vypláchnou hnis z předkožkového vaku a předepíší chlapci mast s antibiotikem.

NOČNÍ POMOČOVÁNÍ

Moje dítě se v noci pomočuje. Co to znamená?

Jako noční pomočování (enurézu) označujeme samovolné pomočení během spánku (i denního) až u dítěte staršího 5 let.

Jaká je jeho příčina?

Hlavní příčinou je skutečnost, že se dítě neprobudí v okamžiku, když se potřebuje vymočit. Přispívá k tomu vysoká tvorba moče v noci, nižší kapacita močového měchýře, opožděné vyžívání nervové soustavy; zřejmá je i rodinná dispozice k nočnímu pomočování.

Kdy je to nutné začít léčit?

Doporučuje se vyšetřit dítě starší 5 let, jestliže u něj přetrvává noční pomočování s frekvencí vyšší než 1x za měsíc.

Jak léčba probíhá?

Vyšetření je zcela neinvazivní a je založené na zhodnocení anamnézy, pitných návyků a způsobu močení, na fyzikálním vyšetření pacienta. Cílem je nalézt hlavní rizikové faktory a ty se snažit ovlivnit. Základem vlastní léčby jsou režimová opatření, týkající se správně rozloženého a odpovídajícího příjmu tekutin během dne, dále pravidelného močení bez zbytečného odkládání, ale i péče o pravidelnou stolici. Režimová opatření je třeba většinou doplnit podáváním léků nebo léčbou nočním alarmem.

NESESTOUPLÉ VARLE

Jak se projevuje?

U vašeho syna není přítomno jedno nebo obě varlata v šourku.

V čem je to špatné?

Umístění varlete v šourku je nutné pro jeho správný vývoj, který vyžaduje nižší než tělesnou teplotu. V budoucnu hrozí riziko snížené plodnosti a také vyšší nebezpečí vzniku zhoubného nádoru (rakoviny) varlete v dospívání a dospělosti. Tato rizika narůstají, pokud se léčba odkládá.

Kdy se mám znepokojovat?

Přítomnost varlat v šourku vyšetřili vašemu synovi již v porodnici. Dále by měl varlata vyšetřovat váš praktický dětský lékař při pravidelné preventivní prohlídce. Při nejasném nálezů je nutné vyšetření dětským urologem, urologem nebo dětským chirurgem.

Jak se nesestouplé varle léčí a kdy?

Pokud varle není přítomno v šourku, ani když se chlapec posadí do tureckého sedu, pak je na místě operační léčba. U varlat nesestouplých od narození ji doporučujeme provést nejpozději do 18 měsíců věku. Někdy ale může nepřítomnost varlete v šourku vzniknout až během dětství a operace se provede po tomto zjištění.

