



DISKRÉTNÍ
KOUTEK



NEPLODNOST

- Nedojde-li k početí během 12ti měsíců nechráněného pohlavního styku
- Rovnocenné zastoupení ženského i mužského faktoru příčin neplodnosti

Nejčastější příčiny mužské neplodnosti

- Vrozené nebo získané onemocnění mužský pohlavních orgánů – př. poruchy sestupu varlat, ztráta varlete pro nádor, zánět nebo úraz, pozánětlivá neprůchodnost chámovodů
- Nádorová onemocnění – např. nádory varlat, ozařování nebo chemoterapie pro jiná nádorová onemocnění
- Hormonální příčiny
- Genetické příčiny – např. Klinefelterův syndrom, cystická fibróza

Léčba

- Doplnky stravy – vitamíny, antioxidanty - ke zlepšení kvality spermií
- Hormonální preparáty ke stimulaci zrání spermií
- Chirurgické metody získání spermií z varlete nebo nadvarlete
- Využití metod asistované reprodukce ve spolupráci s gynekology, genetiky a embryology

Až 15 % párů má problémy s početím potomka. Nejedná se pouze o ženský problém, zastoupení mužského i ženského faktoru neplodnosti je rovnocenné. V případě potíží s početím potomka je urologické vyšetření partnera vhodné. Mužská plodnost závisí na kvalitě a počtu spermií, vyšetření spermiogramu je jednoduchá možnost zjištění stavu plodnosti.

POKLES TESTOSTERONU (HYPOGONADIZMUS)

- Nízká hladina testosteronu v krvi spojená s klinickými příznaky nedostatku testosteronu
- K poklesu hladiny testosteronu dochází s věkem, zejména u mužů po 40. roce věku, průběh poklesu je individuální a závisí na mnoha faktorech – celkovém zdravotním stavu, souběžných onemocněních nebo genetické zátěži

Nejčastější příznaky

- Potíže s erekcí
- Ztráta libida (sexuální touhy)
- Změny nálad (rozladěnost, zvýšená podrážděnost, deprese)
- Nevýkonnost, únava
- Úbytek svalové hmoty, řídnutí kostí, obezita

Léčba

- Úprava životního stylu – nekouřit, snížení hmotnosti, přiměřená sportovní aktivita
- Substituční terapie
 - Dodávání testosteronu ve formě tablet, gelů nebo injekcí
 - Léčba je dlouhodobá, mnohdy doživotní
 - Nutné pravidelné kontroly u ošetřujícího lékaře

Testosteron je mužský pohlavní hormon nezbytný pro celkovou fyzickou i duševní kondici muže. Individuální pokles hladiny mužských pohlavních hormonů spojený s negativními změnami mužského organismu se někdy označuje jako andropauza. Hladinu testosteronu lze zjistit vyšetřením krve. Pokud na sobě pozorujete příznaky poklesu testosteronu, poraďte se se svým urologem nebo andrologem.

