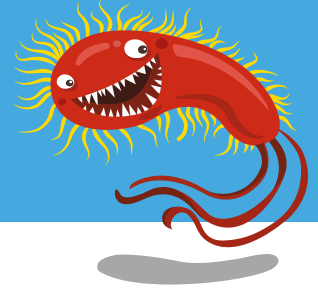




INFEKCE



ZÁNĚTY MOČOVÝCH CEST

- Přítomnost bakterií v moči nebo tkání močových cest
- Druhé nejčastější infekční onemocnění
- Nejčastějšími původci jsou střevní bakterie, především Escherichia coli
- Mezi infekce močových cest patří kromě „běžných“ bakteriálních infekcí také sexuálně přenosná onemocnění (např. chlamydie, ureaplasmata, HPV infekce a další)
- Častý sklon k protražovanému průběhu a recidivám
- Nejčastější je zánět močového měchýře, u mužů pak zánět prostaty
- Velká spotřeba antibiotik pro léčbu infekcí močových cest vede ke zvyšování bakteriální odolnosti (rezistence) na léky. Stále častěji se setkáváme s multirezistentními kmeny bakterií, kdy pouze obtížně nacházíme vhodné antibiotikum

AKUTNÍ CYSTITIDA

- Akutní bakteriální zánět močového měchýře
- Častější u žen – krátká močová trubice umožňuje snazší šíření bakterií vzestupně přes močovou trubici nejčastěji z oblasti zevního genitálu

Nejčastější příznaky

- Časté močení po malých porcích
- Pálení a řezání v močové trubici, především po vymočení
- Pocit nedovyprázdnění měchýře
- Bolesti v podbříšku
- Krev v moči, zápach moči

Léčba

- Zvýšení pitného režimu
- Antibiotická léčba
- Podpůrná léčba (brusinkové preparáty, D-manóza)

Při neléčených zánětech může dojít k rozvoji akutní pyelonefritidy. Obvykle však dochází k rozvoji chronických forem onemocnění, které vedou k omezení běžných činností osobních i pracovních.

Při opakovaných zánětech močového měchýře je urologické vyšetření nutností.

Preventivní opatření

- Prevence prochladnutí
- Pravidelný pitným režimem
- Dlouhodobé podávání antibiotik v podprahových dávkách
- Imunomodulační léčba (vakcíny, bakteriální lyzáty, kyselina hyaluronová)
- Podpůrné preparáty (probiotika – laktobacily, brusinky a další)

AKUTNÍ PYELONEFRITIDA

- Akutní bakteriální zánět ledvinné pánvičky
- Často jako komplikace neléčeného zánětu močového měchýře
- Zvýšené riziko v těhotenství

Nejčastější příznaky

- Bolesti na straně postižené ledviny
- Celková schvácenost
- Horečky, zimnice, třesavky
- Příznaky zánětu močového měchýře

Léčba

- Antibiotická léčba
- Zvýšení pitného režimu
- Klidový režim

Pokud není zánět horních močových cest včas a dostatečně léčen, hrozí celá řada vážných komplikací – může dojít k selhání ledvin, tvorbě abscesu nebo až k celkovým septickým příznakům (otrava krve).

AKUTNÍ PROSTATITIDA

- Akutní zánět předstojné žlázy
- Nejčastější zánětlivé onemocnění mužů mladších 50 ti let

Nejčastější příznaky

- Bolest na hrázi a v podbřišku
- Celková schvácenost
- Horečky, zimnice, třesavky
- Bolestivé, obtížné až nemožné močení

Léčba

- Antibiotická léčba
- Zajištění derivace moči (dostatečné vyprázdnění močového měchýře)
- Zvýšení pitného režimu
- Klidový režim

Při podezření na akutní prostatitidu je urologické vyšetření nutností! Při neléčeném zánětu prostaty hrozí riziko formování abscesu s nutností chirurgického řešení, v závažných případech až celkový septický stav (otrava krve).

ZÁNĚT VARLETE A NADVARLETE

- Zánět varlete je vzácný, setkáváme se s ním u mladých mužů s příušnicemi
- Zánět nadvarlete je bakteriálního původu, vyvolavatelem jsou uropatogenní bakterie či sexuálně přenosní původci

Nejčastější příznaky

- Zvětšení a zarudnutí postižené strany šourku
- Bolest
- V některých případech horečka a celková schvácenost
- Mnohdy příznaky zánětu močového měchýře

Léčba

- Antibiotická léčba
- Zvýšení pitného režimu
- Klidový režim
- Šourek podkládat a ledovat

Při podezření na zánět varlete nebo nadvarlete je nezbytná návštěva urologa. V případě neléčeného zánětu hrozí chronický průběh s negativním vlivem na plodnost.

ZÁNĚT MOČOVÉ TRUBICE

- Samostatně bývá u mužů, izolovaný zánět u ženy je vzácný, obvykle jako součást infekce močových cest
- Zánět močové je bakteriálního původu, vyvolavatelem jsou uropatogenní bakterie či sexuálně přenosní původci (ureaplazmata, chlamydie, gardnerella a další)

Nejčastější příznaky

- Výtok z močové trubice různé barvy a intenzity
- Často bez příznaků v případě sexuálně přenosných původců
- Pálení v močové trubici
- Kožní změny na žaludu a předkožce
- Málo vyznačené příznaky zánětu močového měchýře

Léčba

- Antibiotická léčba
- Zvýšení pitného režimu
- U sexuálně přenosných nutno sexuální abstinence, režimová opatření a nutno vyloučit další sexuálně přenosná onemocnění

Postižený se zánětem močové trubice by měl být vyšetřen urologem k identifikaci původce, při zjištění sexuálně přenosného onemocnění je třeba léčit sexuální partnery. U onemocnění, které podléhají povinnému hlášení (kapavka, syfilis, trachom) je nezbytné předat do péče dermatovenerologa. Neléčené záněty vedou k dlouhodobému dyskomfortu.

