



INKONTINENCE



INKONTINENCE

- Nechtěný únik moči, potíže s udržení moči
- Negativně zasahuje do intimního života i do společenského uplatnění
- Výskyt vzrůstá s věkem a dalšími chorobami nejen u žen ale i mužů
- Nejedná se pouze o problém starších žen, až 8 % vysokoškoláček má problémy s udržení moči

STRESOVÁ INKONTINENCE

- Úniky moči při zvýšení nitrobřišního tlaku, například při smíchu, kašli, zvedání těžkých břemen, cvičení či rychlé chůzi
- Vzniká vlivem oslabení svalstva pánevního dna nebo svěrače
- Možná po operačních výkonech či u žen po opakovaných porodech

Léčba

- Režimová opatření
 - Posilování svalů pánevního dna – cviky účinné zejména v počátečních stavech onemocnění
 - Redukce tělesné hmotnosti
- Farmakoterapie
 - Léčivé přípravky s různým mechanismem účinku
 - Léčba omezeně účinná, množství nežádoucích účinků
 - Užívání dlouhodobé mnohdy doživotní
- Chirurgická léčba
 - Minimálně invazivní výkony – endoskopická podslizniční aplikace látek ke zúžení průsvitu močové trubice
 - Závěsné operace – páska zajišťující podporu zvýšeně pohyblivé močové trubice
 - Umělý močový svěrač

URGENTNÍ INKONTINENCE

- Únik moči při náhlém a intenzivním nucení na močení, neschopnost či nemožnost doběhnout na toaletu
- Často označována jako hyperaktivní močový měchýř
- Složitá diferenciální diagnostika s nutností vyloučení závažných onemocnění (například nádory močového měchýře, kameny, infekce)

Léčba

- Režimová opatření
 - Omezení alkoholických a kofeinových nápojů
 - Snížení nadměrně kořeněných jídel a citrusových plodů
 - Fyzioterapie svalů pánevního dna

- Farmakoterapie
 - Léčivé přípravky s různým mechanismem účinku
 - Vysoká účinnost za cenu četných nežádoucích účinků
 - Užívání dlouhodobé mnohdy doživotní
- Neurostimulační metody
 - Stimulace pánevních nervů nebo nervů na dolních končetinách s cílem ovlivnění funkce měchýře
- Chirurgická léčba
 - Endoskopické výkony – aplikace botulotoxinu do sliznice močového měchýře
 - Výkonu zvětšující kapacitu měchýře či jeho úplné nahrazení

Kombinaci obou typů označujeme jako smíšenou inkontinenci. Léčebná strategie vychází z dominantní složky, před chirurgickou léčbou je třeba zmínit příznaky hyperaktivity.

PARADOXNÍ ISCHURIE

- Trvalý samovolný únik malého množství moči z přeplněného močového měchýře
- Projev závažné poruchy funkce vyprazdňování močového měchýře
- Může vzniknout u neurologických onemocnění, cukrovky nebo neléčené hyperplazie prostaty

Léčba

- Zajištění derivace moči (dostatečné vyprázdnění močového měchýře)
- Další léčba podle vyvolávající příčiny

Inkontinence moči negativně ovlivňuje kvalitu života postiženého i jeho rodiny. Jedná se jistě o choulostivé téma, ale je důležité překonat stud a toto téma s urologem řešit. Únik moče může být projevem i jiných závažných onemocnění, které vyšetření může odhalit. Problém je mnohdy řešitelný a nemocný nezůstává odkázán pouze na inkontinenční pomůcky.

ŽIVOT SE STOMIÍ

- Urostomií rozumíme umělý vývod moči na břišní stěnu
- Některá onemocnění nelze vyřešit jinak než odstraněním močového měchýře a vytvořením nové derivace moči
- V současné době jsou k dispozici moderní diskrétní pomůcky, které umožňují zachování dobré kvality života
- Kde stojí psáno, že člověk se stomií nemůže dělat to, co dělají ostatní? Nikde!

