



PÁŇSKÝ
KOUTEK

PÁNSKÝ KOUTEK



BENIGNÍ HYPERPLAZIE PROSTATY

- Nezhoubné zvětšení prostatické žlázy
- Zvětšená žláza utlačuje prostatickou část močové trubice a působí jako překážka odtoku moči z moče
- vého měchýře
- Nejčastější urologické onemocnění mužů středního a vyššího věku, typicky u mužů po 50. roce věku

Nejčastější příznaky

- Oslabení proudu moči, přerušovaný proud moči
- Opožděný začátek mikce
- Časté močení
- Noční močení
- Odkapávání moči při konci močení
- Pocit nedostatečného vyprázdnění močového měchýře
- Nutnosti tlačení na močení
- Urgence (neschopnost oddálit močení)

Možné komplikace benigní hyperplazie prostaty

- Zástava močení (retence moči)
- Přítomnost krve v moči
- Časté infekce močových cest
- tvorba kamenů v močovém měchýři
- snížení až selhání funkce ledvin

Léčba

- Pozorné sledování s úpravou životního stylu
 - Poučení nemocného o charakteru jeho onemocnění
 - Snížení přísunu alkoholu a kofeinových nápojů, snížení přísunu tekutin před spaním
 - Pravidelné kontroly u ošetřujícího urologa
 - Užívání bylinných extraktů
- Farmakoterapie
 - Léčivé přípravky s různým mechanismem účinku
 - Užívání dlouhodobé, mnohdy doživotní
- Chirurgická léčba
 - Endoskopické metody – odstranění prostatické tkáně přes močovou trubici různými technikami
 - Otevřené operace – vyjmutí prostaty přístupem přes močový měchýř

Příznaky zvětšení prostaty přicházejí pozvolna a nekorelují s velikostí žlázy. Od 90tých let minulého století máme k dispozici účinné léky ke zlepšení mikčních obtíží, došlo až k 80 % poklesu chirurgických výkonů na prostatě.

EREKTILNÍ DYSFUNKCE (potíže s erekcí)

- Obtížné dosažení a udržení erekce dostatečné pro uspokojivý pohlavní styk
- Nedostatečná pevnost nebo krátká doba trvání erekce

Nejčastější příčiny potíží s erekcí

- Onemocnění srdce a cév – vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol, cukrovka, ateroskleróza
- Životní styl – kouření, alkohol, drogy, obezita
- Neurologická onemocnění – roztroušená skleróza, míšní poranění, epilepsie
- Hormonální příčiny – nízká hladina testosteronu, onemocnění štítné žlázy
- Úrazy pánve, operace nebo ozařování pro nádory v pánvi – př. nádory prostaty, močového měchýře nebo tlustého střeva
- Nežádoucí účinky některých léků
- Psychické příčiny
- Vyšší věk

Léčba

- Úprava životního stylu – *nekouřit, snížení hmotnosti, přiměřená sportovní aktivita*
- Farmakoterapie – *tablety k užití před sexuální aktivitou podle potřeby nebo jednou denně*
- Podtlakové erekční přístroje
- Rázová vlna
- Aplikace účinné látky do močové trubice ve formě gelu nebo injekčně do topořivých těles
- Penilní protéza

Potíže s erekcí trápí více než 150 milionů mužů na světě. Výskyt stoupá s přibývajícím věkem, ale postihuje i mladé muže. Více než polovina českých mužů starších 35 let má potíže s erekcí, ale pouze 10 % vyhledá odbornou pomoc a má odvalu problém řešit. Přesto, že se jedná o choulostivý problém, nebojte se s ním svěřit svému urologovi nebo andrologovi. U naprosté většiny mužů je možné najít vhodný preparát ke zlepšení erekce.

PŘEDČASNÁ EJAKULACE

- K ejakulaci dochází záhy po začátku pohlavního styku, neschopnost ejakulaci oddálit

Léčba

- Farmakoterapie – tablety k užití před plánovanou sexuální aktivitou
- Lokální znecitlivující přípravky k aplikaci na penis nebo na uzdičku
- nácvik metod k oddálení edukace

Téměř každý pátý muž má potíže s předčasnou ejakulací. Nejčastější je tento problém na počátku sexuálního života, ale není výjimečný ani u starších mužů. Existuje celá řada technik, prostředků a léků jak tento problém řešit. Nebojte se zeptat svého urologa nebo androloga.

NEPŘÍTOMNOST EJAKULACE

- ANEJAKULACE – úplná nepřítomnost ejakulace, př. po poranění míchy nebo po operacích v pánvi
- RETROGRÁDNÍ EJAKULACE – ejakulát neodchází ven z močové trubice, ale dostává se přes hrdlo do močového měchýře, př. po operacích prostaty, lécích ovlivňujících svalovinu hrdla měchýře, při cukrovce nebo poškození nervového zásobení hrdla močového měchýře

